

ÖkoLeA- Programmüberblick Oktober – Dezember 2020

Hohensteiner Weg 3, 15377 Klosterdorf, 03341-3593930, seminarhaus@oekolea.de

Einzelveranstaltungen:

Pilzwanderung

25.10.2020, 11:00 – ca. 18 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Strausberg Nord

Teilnahmebeitrag: 19,60 €, ermäßigt 12,80 €

Speisepilze und Giftpilze unterscheiden und sicher kennenlernen! Bei einer Waldwanderung vom S-Bahnhof Strausberg Nord nach Klosterdorf zum Seminarhaus ÖkoLeA lernen Sie die Bedeutung der Pilze im Naturhaushalt und für den Menschen (Nützlinge) kennen. Mitzubringen sind luftige Behälter (Körbchen) zum Sammeln und kleine Gefäße zum Trennen der Pilze (z.B. Eierkartons), wasserdichte Schuhe, Messer, evtl. Lupe, Haushaltstuch. Die Bestimmung mit Kaffeerrunde erfolgt auf dem ÖkoLeA-Hof.

In Kooperation mit der Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf. Bitte **dort** anmelden unter der Telefonnummer 030 / 902932590 oder www.vhs-marzahn-hellersdorf.de.

Theatergruppe 4KANNT_transkulturell

Samstag, 24.10.2020, 14-17 Uhr mit Kristin Kramer aus Buckow – weitere Termine folgen!

Menschen aus aller Herren Länder, jeden Alters und Hintergrundes sind willkommen in der neuen, bunten Strausberger Theatergruppe für Erwachsene. Jeden ersten Samstag im Monat proben wir, und im Herbst gibt's eine komplette Probenwoche in Strausberg mit zwei Aufführungen.

Teilnahmebeitrag: Soziale Härte 5,- €, sonst 15,- € bzw. 25,- € (Soli Soziale Härte)

Infos und Anmeldungen bei Kristin Kramer – karlotta.karlo@gmail.com

Fortlaufende Kurse:

Yoga, Orientalischer Tanz und Hula-Hula

mit Conni Wild aus Klosterdorf

Dienstag 18.45 - 20.15 Uhr

In diesem auf Weihnachten zugehenden Kurs werden wir eine weihnachtliche Hula Choreographie lernen. Der hawaiianisch-polinesische Tanz ist von seinen Hüft-Bewegungen dem Orientalischen Tanz sehr ähnlich, weniger abwechslungsreich in den Schritten. Dafür erzählen aber die Arme sehr gekonnt die Geschichte des Liedes. Da viele Amerikaner gerade zu Weihnachten Urlaub auf Hawaii machen, wird auch zu amerikanischen Weihnachtsliedern Hula getanzt. Ein überraschender Mix. Zu Beginn des Kurses entspannen wir uns mit Yoga-Übungen. Als Erwärmung dienen einfache orientalische Becken- und Brust-Bewegungen.

VHS-Kurs, Teilnahmebeitrag: 76,00 € / Ermäßigt: 57,00 €

In Kooperation mit der Volkshochschule Märkisch-Oderland.

Bitte mit der Kurs-Nr.: D25.11_SRB online anmelden unter www.vhs-mol.de – Auskunft und Infos zur Anmeldung auch unter der Nummer: 03346 850 6850.

Kinderzirkus

Mit Suzi Bartle-Erduman im Saal der ÖkoLeA

Teilnahmebeitrag: 7,50 € / Stunde

Gruppe 1 (4-6 Jahre): Freitag 15:15-16:15 Uhr (Shuttle ab Strausberg-Nord auf Anfrage möglich)

Gruppe 2 (7-9 Jahre): Freitag 16:30-17:30 Uhr (Bus Linie 885 ab Strausberg-Nord 16:28 Uhr)

Weitere Infos + Anmeldung bei Raphael unter kontakt@oekolea.de

Nachbarschafts-Yoga

Montag, 19.30-20.30 Uhr im Saal der ÖkoLeA

Teilnahmebeitrag: Spende

Yogapraktizierende aus Klosterdorf und Umgebung üben gemeinsam auf Tausch- und Spendenbasis. Anmeldung ist nicht nötig, Infos gibt's im Seminarhausbüro: 03341-359393

Rückbildungsgymnastik

mit Charlotte Eberwein, Hebamme aus Klosterdorf

Mittwoch, 12 Uhr, fortlaufend

Teilnahmebeitrag: Krankenkasse

Kinder können mitgebracht, aber auch einer liebenden Person überlassen werden. Falls die Kinder mitkommen, brauchen sie eine eigene kleine Decke. Für nicht wahrgenommene, aber gebuchte Termine wird eine Gebühr von 9 € erhoben.

Aikido – friedfertige Kampfkunst

Mit Reinhard Uch, 3. Dan, aus Klosterdorf

Mittwoch und Donnerstag 18-20 Uhr im Saal

Anmeldung bei Reinhard Uch unter 01520-9243930