

ÖkoLeA- Programmüberblick Februar 2021

Hohensteiner Weg 3, 15377 Klosterdorf, 03341-3593930, seminarhaus@oekolea.de

Einzelveranstaltungen:

Naturgestaltung und Permakultur

Naturnaher Garten = Ästhetik + Ökologie
= Synthese von Natur und Kultur
= Lebensort für Mensch, Tier und Pflanze

Was macht einen naturnahen Garten aus?

Wie plane ich die Gestaltung eines solchen Gartens?

Unter anderem lernen Sie auch die spezielle Form der Permakultur kennen und erleben einen Bauerngarten nach diesen Prinzipien auf dem ÖkoLeA-Gelände.

Mit **Martin Webber** und **Kludia Theuerl**

Der Kurs findet am 27.02. statt.

Teilnehmerplätze: 12

Kursgebühr: 32,60 €, ermäßigt 19,80€

Ob der Kurs stattfindet hängt von den gesetzlichen Beschränkungen aufgrund der CoVID19-Pandemie ab. Wir bitten um ihr Verständnis.

Fortlaufende Kurse:

Yoga, Orientalischer Tanz und Hula-Hula

mit Conni Wild aus Klosterdorf

Dienstag 18.45 - 20.15 Uhr

In diesem Kurs werden wir eine Hula Choreographie

lernen. Der hawaiianisch-polynesischer Tanz ist von seinen Hüft-Bewegungen dem Orientalischen Tanz sehr ähnlich, weniger abwechslungsreich in den Schritten. Dafür erzählen aber die Arme sehr gekonnt die Geschichte des Liedes. Da viele Amerikaner Urlaub auf Hawaii machen, wird auch zu amerikanischen Liedern Hula getanzt. Ein überraschender Mix.

Zu Beginn des Kurses entspannen wir uns mit Yoga-Übungen. Als Erwärmung dienen einfache orientalische Becken- und Brust-Bewegungen.

VHS-Kurs, Teilnahmebeitrag Abend: 76,00 € / Ermäßigt: 56,00 €

In Kooperation mit der Volkshochschule Märkisch-Oderland.

Bitte mit der Kurs-Nr.: D25.11_SRB online anmelden unter www.vhs-mol.de – Auskunft und Infos zur Anmeldung auch unter der Nummer: 03346 850 6850.

Ob der Kurs stattfindet hängt von den gesetzlichen Beschränkungen aufgrund der CoVID19-Pandemie ab. Wir bitten um ihr Verständnis.

Kinderzirkus

Mit Suzi Bartle-Erduman im Saal der ÖkoLeA

Teilnahmebeitrag: 7,50 € / Stunde

Gruppe 1 (4-6 Jahre): Freitag 15:15-16:15 Uhr (Shuttle ab Strausberg-Nord auf Anfrage möglich)

Gruppe 2 (7-9 Jahre): Freitag 16:30-17:30 Uhr (Bus Linie 885 ab Strausberg-Nord 16:28 Uhr)

Weitere Infos + Anmeldung bei Raphael unter kontakt@oekolea.de

Ob der Kurs stattfindet hängt von den gesetzlichen Beschränkungen aufgrund der CoVID19-Pandemie ab. Wir bitten um ihr Verständnis.

Nachbarschafts-Yoga

Montag, 19.30-20.30 Uhr im Saal der ÖkoLeA

Teilnahmebeitrag: Spende

Yogapraktizierende aus Klosterdorf und Umgebung üben gemeinsam auf Tausch-und Spendenbasis. Anmeldung ist nicht nötig, Infos gibt's im Seminarhausbüro: 03341-359393

Ob der Kurs stattfindet hängt von den gesetzlichen Beschränkungen aufgrund der CoVID19-Pandemie ab. Wir bitten um ihr Verständnis.

Aikido – friedfertige Kampfkunst

Mit Reinhard Uch, 3. Dan, aus Klosterdorf

Mittwoch und Donnerstag 18-20 Uhr im Saal

Anmeldung bei Reinhard Uch unter 01520-9243930

Ob der Kurs stattfindet hängt von den gesetzlichen Beschränkungen aufgrund der CoVID19-Pandemie ab. Wir bitten um ihr Verständnis.