

# ÖkoLeA- Programmüberblick Mai 2021

Hohensteiner Weg 3, 15377 Klosterdorf, 03341-3593930, [seminarhaus@oekolea.de](mailto:seminarhaus@oekolea.de)

Ob ein Kurs stattfinden kann, hängt von den gesetzlichen Beschränkungen aufgrund der COVID19-Pandemie ab. Wir bitten um ihr Verständnis.

## **Fortlaufende Kurse:**

### **Kinderzirkus**

Mit Suzi Bartle-Erduman im Saal der ÖkoLeA

Teilnahmebeitrag: 7,50 € / Stunde

Gruppe 1 (4-6 Jahre): Freitag 15:15-16:15 Uhr (Shuttle ab Strausberg-Nord auf Anfrage möglich)

Gruppe 2 (7-9 Jahre): Freitag 16:30-17:30 Uhr (Bus Linie 885 ab Strausberg-Nord 16:28 Uhr)

Weitere Infos + Anmeldung bei Raphael unter [kontakt@oekolea.de](mailto:kontakt@oekolea.de)

### **Nachbarschafts-Yoga**

Montag, 19.30-20.30 Uhr im Saal der ÖkoLeA

Teilnahmebeitrag: Spende

Yogapraktizierende aus Klosterdorf und Umgebung üben gemeinsam auf Tausch-und Spendenbasis.

Anmeldung ist nicht nötig, Infos gibt's im Seminarhausbüro: 03341-3593930

### **Aikido – friedfertige Kampfkunst**

Mit Reinhard Uch, 3. Dan, aus Klosterdorf

Mittwoch und Donnerstag 18-20 Uhr im Saal

Anmeldung bei Reinhard Uch unter 01520-9243930

## **Einzelveranstaltungen:**

### **Wildkräuterseminar**

Mit Cornelia Wild, Gartenmeisterin

Wildkräuter und Blüten sind im Frühjahr die ersten Vitamin-und Mineralstoffbomben nach einem langen Winter mit Lagergemüse. Sie bringen nicht nur die Kräfte zurück, sondern schmecken auch exzellent und sind kostenlos. Wir sammeln im Permakulturgarten und auf der Wiese, bestimmen die Pflanzen und lernen giftige ähnliche auszuschließen. Wir bereiten die Kräuter für den Mittagsimbiss auf verschiedene Weise zu. Anschließend gibt es Literaturtipps und Rezepte für jeden Geschmack. Bitte Körbchen, Messer und Gartenhandschuhe mitbringen. Bei schlechtem Wetter regenfeste Kleidung.

Das Seminar findet statt am **09.05.2021 von 11:00 bis 15:45 Uhr**

**Kursgebühr: 22,0 €, ermäßigt 14,50 €**

**In Kooperation mit der Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf.**

**Bitte anmelden unter: Tel. 030 / 902932590 oder [www.vhs-marzahn-hellersdorf.de](http://www.vhs-marzahn-hellersdorf.de)**