

ÖkoLeA- Programmüberblick März/April 2022

Hohensteiner Weg 3, 15377 Klosterdorf, 03341-3593930, seminarhaus@oekolea.de

Ob ein Kurs stattfinden kann, hängt von den gesetzlichen Beschränkungen aufgrund der COVID19-Pandemie ab. Wir bitten um ihr Verständnis.

Naturgestaltung und Permakultur

Naturnaher Garten = Ästhetik + Ökologie
= Synthese von Natur und Kultur
= Lebensort für Mensch, Tier und Pflanze

Was macht einen naturnahen Garten aus ?

Wie plane ich die Gestaltung eines solchen Gartens ?

Unter anderem lernen Sie auch die spezielle Form der Permakultur kennen und erleben einen Bauerngarten nach diesen Prinzipien auf dem ÖkoLeA-Gelände.

Mit **Martin Webber und Klaudia Theuerl**

Diese Kurs wird 2x angeboten:

Sa., 29. Januar und 02. April 2022

Teilnehmerplätze: 12

Anmeldung bei der VHS Marzahn-Hellerdorf

[Die Berliner Volkshochschulen - Kursdetails](#)

Beerensträucherschnitt

Sa., 05. März 2022, 10:00 bis 17:00 Uhr

ACHTUNG: Fällt leider ersatzlos aus!!

Naturgemäßer Obstbaumschnitt

Im Garten der ÖkoLeA wachsen mehrere Obstbaumsorten: Apfel, Birne, Pflaume und Süßkirsche. Alle Bäume warten geduldig auf einen Schnitt, der sie von überalterten Zweigen und zu dichtem Jungwuchs befreit. Wir wollen ihnen "zu Stamme" rücken und uns dabei auch ausführlich mit dem Warum und Wie des Beschneidens beschäftigen.

Dozenten: **Matthias Bartsch, Martin Webber**

Sa., 12. März, 2022, 10:00 bis 17.00 Uhr

Teilnehmerplätze: 12

Anmeldung bei der VHS Marzahn-Hellerdorf

[Die Berliner Volkshochschulen - Kursdetails](#)

Wildkräuterseminar

Wildkräuter und Blüten sind im Frühjahr die ersten Vitamin- und Mineralstoffbomben nach einem langen Winter mit Lagergemüse. Sie bringen nicht nur die Kräfte zurück, sondern schmecken auch exzellent und sind kostenlos. Wir sammeln im Permakulturgarten und auf der Wiese, bestimmen die Pflanzen und lernen giftige ähnliche auszuschließen. Wir bereiten die Kräuter für den Mittagsimbiss auf verschiedene Weise zu. Anschließend gibt es Literaturtipps und Rezepte für jeden Geschmack.

Bitte Körbchen, Messer und Gartenhandschuhe mitbringen. Bei schlechtem Wetter regenfeste Kleidung.

Termine: 27.03., 03.04., 24.04., und 08.05.2022
jeweils sonntags 11:00 – 15:45 Uhr

Mit Cornelia Wild, Gärtnermeisterin
Teilnehmerplätze: 15

Anmeldung bei der VHS Marzahn-Hellerdorf

Fortlaufende Kurse:

Orientalischer Tanz

Mit Conni Wild im Saal der ÖkoLeA

Dienstag, 18:45-20 Uhr

Teilnahmebeitrag: 76,00 € / Ermäßigt: 57,00 €

Dauer (gesamt): 16 UE (1 UE=45') Je Kurstag: 2 UE

Beginnt am 8.2.2022 **Endet am: 22.3.22**

Orientalischer Tanz ist für Frauen jeden Alters und jeder Figur und auch in der Schwangerschaft besonders geeignet, Voraussetzung ist nur Spaß und Freude an Musik und Bewegung. Nach dem Aufwärmen mit Yoga- und Entspannungsübungen beginnen wir gemeinsam mit israelischen, armenischen und türkischen Folkloretänzen. Wie für den orientalischen Tanz typisch, lernen wir Brust, Schultern und Becken isoliert voneinander zu bewegen. Das Erlernte wird zu einer Choreografie im klassisch ägyptischen Stil kombiniert. Wir gestalten einen Abschlussabend mit Kostümen, gemeinsamen Tanz .

Weitere Infos + Anmeldung: <https://www.landkreismol.de/>
Für weitere Fragen auch telefonisch unter 033341 3593937

Kinderzirkus

Mit Suzi Bartle-Erduman im Saal der ÖkoLeA

Monatsbeitrag: 35 € (BuT-Förderung möglich), Schnupperstunde auf Spendenbasis

Gruppe 1 (4-7 Jahre): Mittwoch 15:30 -16:30 Uhr

Gruppe 2 (8-11 Jahre): 16:45 -17:45 Uhr

Weitere Infos + Anmeldung bei Suzi unter pirzolam@gmail.com

Achtung: Corona-bedingt ist die Teilnehmerzahl begrenzt und die Kurse sind bereits voll, es gibt eine Warteliste. Bitte nicht unangemeldet vorbeikommen.

Aikido – friedfertige Kampfkunst

Mit Reinhard Uch, 3. Dan, aus Klosterdorf

Mittwoch und Donnerstag 18-20 Uhr im Saal

Anmeldung bei Reinhard Uch unter 01520-9243930

Kindertheater

Mit Doreen Schindler im Saal der ÖkoLeA

Monatsbeitrag: 35 € (BuT-Förderung möglich), Schnupperstunde auf Spendenbasis

Donnerstag 16:00-17:30 Uhr

Jahresprojekt im Rahmen von VierKannt (s.u.) von August 2021 –Juni 2022 mit Aufführungen ab April - mehrere Tagesworkshops in den Ferien/ am Wochenende (Oktober, Februar, April) sind im Monatsbeitrag inbegriffen.

Weitere Infos + Anmeldung unter doreen.schindler@oekolea.de

Nachbarschafts-Yoga

Montag, 19.00-20.00 Uhr im Saal der ÖkoLeA

(Findet derzeit Online statt, soll voraussichtlich Mitte März wieder vor Ort stattfinden)

Teilnahmebeitrag: Spende

Yogapraktizierende aus Klosterdorf und Umgebung üben gemeinsam auf Tausch-und Spendenbasis.

Anmeldung ist nicht nötig, Infos gibt's im Seminarhausbüro: 03341-3593930