

ÖkoLeA Programmüberblick Dezember 2022

Hohensteiner Weg 3, 15377 Klosterdorf, Telefon: 03341-3593930, seminarhaus@oekolea.de

Kinderzirkus

Mittwoch, im Saal der Ökolea mit Suzi Bartle-Erduman

15:00 - 15:50 Uhr: Alter 4 bis 6 Jahre / 15:55 - 16:55 Uhr: Alter 7 bis 8 Jahre /

17:00 - 18:00 Uhr: Alter 8 bis 10 Jahre

Monatsbeitrag: 35 € (BuT-Förderung möglich), Schnupperstunde auf Spendenbasis.

Bitte nur nach Anmeldung erscheinen. Anmeldung bei Suzi unter pirzolan@gmail.com

+ Kleine Weihnachtsshow am 14.12.2022, 16.45 Uhr, im Saal der ÖkoLeA.

Theateraufführung: Prinzessin Benna und der Fluch des Eiskönigs

Samstag, 10.12.2022, 16 Uhr im Saal der ÖkoLeA in Klosterdorf

Sonntag, 11.12.2022, 16 Uhr im Cafe „So oder So“ in Wilhelmsau (Dorfstr. 23)

Die Heldin Benna gerät auf ihrem Weg, das Regenbogenschloss zu retten, in das größte Abenteuer ihrer Seele... - ein Theaterstück für alle Menschen, nach einer Geschichte von Ida Jochmann.

Präsentiert vom Ensemble „Hüter der magischen Geschichten“

Eintritt bei Austritt ;-)

Ökofilmtour: Die Wolfsaga (Dokumentarfilm 2021)

mit anschließender Diskussion zum Thema: Sind Wölfe in Märkisch Oderland eine Gefahr oder eine Bereicherung?

Samstag, 17.12.2022, 18.30 Uhr im Atelier

Seitdem die Wölfe sich wieder in Deutschland verbreitet haben, kommt es immer wieder zu hitzigen Diskussionen. Während die einen die Rückkehr der Wölfe als Erfolg des Naturschutzes feiern, sehen die anderen darin vor allem eine Bedrohung für Weide- und Haustiere und Menschen. Auch im Prätzeler Wald wurden schon Wölfe gesehen. Wie gefährlich sind Wölfe wirklich und was braucht es für eine möglichst konfliktarme Koexistenz von Wolf und Mensch? Impulse zur Diskussion kommen u.a. von dem Schäfer Frank Hahnel aus Müncheberg, dem Förster und Jäger Malte Eberwein vom Waldgut Klosterdorf und Wolfsexpert*innen des NaBu bzw. Sebastian Koerner, Naturfilmer der Wolfsaga und Wolfsexperte (angefragt)

Davor: Klosterdorfer Küche für alle

Damit der Film nicht auf hungrigen Magen geschaut werden muss, können Feinschmecker*innen bereits ab 18.00 in die ÖkoLeA kommen. Denn da startet die erste Klosterdorfer Küfa (Küche für alle), die im nächsten Jahr regelmäßig stattfinden soll. Hinter diesem Begriff steht die Idee, dass es viel günstiger, ökologischer und weniger Aufwand ist, wenn für mehrere Menschen gleichzeitig gekocht wird, und dass beim gemeinsamen Essen auch ein Raum für sozialen Austausch entsteht. Wir werden mit Bio-Lebensmitteln und ohne Fleisch kochen und freuen uns über Menschen, die mithelfen oder Erzeugnisse aus ihrem Garten beisteuern. Damit die Küche auch wirklich für alle ist,

zahlt jede*r soviel, wie es gerade finanziell passt. Wir werden lediglich eine Spendenempfehlung als ungefähren Richtwert nennen. Eventueller Gewinn fließt entweder in die nächste Kufa oder wird an soziale Projekte gespendet.

Wir freuen uns auf dich!

Orientalischer Tanz - Eine Einführung

Dienstag, 18:45 – 20.15 Uhr, 8 Termine

Kursgebühr: 60,80 €, Anmeldung über die VHS Märkisch-Oderland

Leitung: Cornelia Wild

Mitzubringen: Schläppchen, Decke, Getränk

Orientalischer Tanz ist für Frauen jeden Alters und jeder Figur und auch in der Schwangerschaft besonders geeignet, Voraussetzung ist nur Spaß und Freude an Musik und Bewegung.

Nach dem Aufwärmen mit Yoga- und Entspannungsübungen beginnen wir gemeinsam mit

israelischen, armenischen und türkischen Folkloretänzen. Wie für den orientalischen Tanz typisch, lernen wir Brust, Schultern und Becken isoliert voneinander zu bewegen.

Das Erlernete wird zu einer gefühlvollen Choreografie im Saidi- Rhythmus kombiniert.

Wir gestalten einen Abschlussabend mit Kostümen und gemeinsamen Tanz.

Aikido – friedfertige Kampfkunst

Mittwoch, 18 – 20 Uhr, Donnerstag, 18.30 – 20.30 Uhr im Saal der Ökolea

Mit Reinhard Uch, 3. Dan, aus Klosterdorf

Anmeldung bei Reinhard Uch unter 01520-9243930

Nachbarschafts-Yoga

Montag, 19 - 20 Uhr im Saal der ÖkoLeA

Teilnahmebeitrag: Spende

Yogapraktizierende aus Klosterdorf und Umgebung üben gemeinsam auf Tausch- und Spendenbasis.

Anmeldung ist nicht nötig. Infos gibt's im Seminarhausbüro: 03341-3593930

Swing Dance (Lindy Hop)

Sonntag, den 27.11. und 11.12. von 18 - 20 Uhr im Saal der ÖkoLeA ... weitere Termine folgen

Social Dance für Anfänger und Fortgeschrittene. Wir zeigen am Anfang Grundlagen für die

Anfänger und suchen uns jede Stunde eine neue Figur zum Üben. Danach wird das Gelernte beim

Tanzen vertieft oder auch ganz frei getanzt. Gerne Schuhe mitbringen mit flacher und heller Sohle.

Spendenbasis. Anmeldung ist nicht nötig. Infos gibt's im Seminarhausbüro: 03341-3593930