

VERANSTALTUNGEN

4. MÄRZ 10-17 BEERENSTRÄUCHERSCHNITT
SAMSTAG SEMINAR

5. MÄRZ 14-17 CAFÉ
SONNTAG KAFFE UND KUCHEN GEGEN SPENDE

8. MÄRZ 20.00 FILMABEND
MITTWOCH ZUM FRAUEN*KAMPFTAG

11. MÄRZ 10-17 NATURGEMÄßER
SAMSTAG OBSTBAUMSCHNITT
SEMINAR

12. MÄRZ 16.00 LESUNG UND MUSIK
SONNTAG GESCHICHTEN VOM DORF & DRUMRUM
18.00 KÜFA KÜCHE FÜR ALLE
WARMES ESSEN GEGEN SPENDE

18. MÄRZ 10-17 NATURGESTALTUNG
SAMSTAG UND PERMAKULTUR
SEMINAR

19. MÄRZ 16-18³⁰ SWING DANCE
SONNTAG WORKSHOP FÜR ALLE LEVEL

24. MÄRZ 19.00 ÖKOFILMTOUR
FREITAG PARADISE AUS MENSCHENHAND
DIE RÜCKKEHR DER MOORE | DOKU

25. MÄRZ 16.30 ÖKOFILMTOUR
SAMSTAG KINDERPROGRAMM: ZIMMER FREI?
DIE BAUKUNST DER SPECHTE | DOKU

18.00 KÜFA KÜCHE FÜR ALLE
WARMES ESSEN GEGEN SPENDE

19.00 WARE WALD | DOKU

FÜR VERANSTALTUNGSANFRAGEN
VERANSTALTUNGEN@OEKOLEA.DE
ODER: 03341 359 39 30

WAS IST LOS IN DER ÖKOLEA?

WWW.OEKOLEA.DE

UNSER PROGRAMM IM MÄRZ 2023

IMMER AM
2. SONNTAG
IM MONAT
KÜFA



ÖkoLeA
Verein für Bildung und Kultur,
Ökologie und Gesundheit e.V.
Hohensteiner Weg 3 in 15377 Oberbarnim
OT Klosterdorf

WOCHENKURSE

MO 19:10 UHR YOGA
MIT CHARLOTTE EBERWEIN
AUF SPENDENBASIS

DI 18:45-20:15 ORIENTALISCHER TANZ
ANMELDUNG BEI DER
VHS MÄRKISCH ODERLAND

MI KINDERZIRKUS
15:00-15:50 ALTER 4 BIS 6 JAHRE
15:55-16:55 ALTER 7 BIS 8 JAHRE
17:00-18:00 ALTER 8 BIS 10 JAHRE

ANMELDUNG BEI SUZI UNTER
PIRZOLAM@GMAIL.COM

18:00-20:00 AIKIDO
FRIEDFERTIGE KAMPFKUNST
ANMELDUNG UNTER 01520 9243930

DO 18:30-20:30 AIKIDO
FRIEDFERTIGE KAMPFKUNST
ANMELDUNG UNTER 01520 9243930

SO SWING DANCE
1X IM MONAT ALS WORKSHOP
MIT ANLEITUNG: 16-18:30
NÄCHSTER TERMIN: 19.3.
1X IM MONAT ZUM ÜBEN
OHNE ANLEITUNG: 18-20 UHR
NÄCHSTER TERMIN: 5.3.

FÜR KURSANFRAGEN:
SEMINARHAUS@OEKOLEA.DE
ODER: 03341 359 39 30

BEERENSTRÄUCHERSCHNITT

SA 4. MÄRZ 2023 | 10 BIS 17 UHR

Beerensträucher brauchen Pflege und den richtigen Schnitt um jung, gesund und ertragreich zu bleiben. Die Kursleiterin vermittelt Ihnen notwendige Kenntnisse und Fähigkeiten in Theorie und Praxis anhand unterschiedlicher Beerensträucher im ÖkoLeA Garten.

MIT KLAUDIA THEUERL

ANMELDUNG BEI DER VHS MARZAHN HELLERDORF

FILMABEND ZUM FRAUEN*KAMPFTAG

MI 8. MÄRZ | 20 UHR

Anlässlich des Frauen*kampftages zeigt Ökolea eine Dokumentation über die Unterdrückung der Frauen* im Iran. Wir freuen uns diesen wichtigen Tag gemeinsam mit euch ausklingen zu lassen. Für Getränke ist gesorgt. **ALL GENDERS WELCOME**

NATURGEMÄßER OBSTBAUMSCHNITT

SA 11. MÄRZ | 10—17 UHR

Im Garten der ÖkoLeA wachsen mehrere Obstbaumsorten: Apfel, Birne, Pflaume und Süßkirsche. Alle Bäume warten geduldig auf einen Schnitt, der sie von überalterten Zweigen und zu dichtem Jungwuchs befreit. Wir wollen ihnen ‚zu Stamme‘ rücken und uns dabei auch ausführlich mit dem Warum und Wie des Beschneidens beschäftigen.

MIT MATHIAS BARTSCH UND MARTIN WEBBER

ANMELDUNG BEI DER VHS MARZAHN HELLERDORF

LESUNG: SO IST DAS TINY LEBEN — GESCHICHTEN VOM DORF UND DRUMRUM

SO 12. MÄRZ | 16 UHR

IMMA HARMS liest aus ihrem Buch DICHTUNG UND HEIMWERK, erschienen 2020 im Aufland Verlag und neuere Geschichten aus ihrem taz blog LAND WEG. WEBBER UND WINKIE singen und interpretieren dazu Lieder von Dylan und Degenhardt.

18 Uhr KÜFA (Küche für Alle)

NATURGESTALTUNG UND PERMAKULTUR

SA 18. MÄRZ | 10—17 UHR

Naturnaher Garten

= Ästhetik + Ökologie

= Synthese von Natur und Kultur

= Lebensort für Mensch, Tier und Pflanze

Was macht einen naturnahen Garten aus?

Wie plane ich die Gestaltung eines solchen Gartens?

Unter anderem lernen Sie auch die spezielle Form der Permakultur kennen und erleben einen Bauerngarten nach diesen Prinzipien auf dem ÖkoLeA Gelände.

MIT MARTIN WEBBER UND KLAUDIA THEUERL

ANMELDUNG BEI DER VHS MARZAHN HELLERDORF

ÖKOFILMTOUR

FR 24. MÄRZ | 19 UHR

PARADIESE AUS MENSCHENHAND

Die Rückkehr der Moore | Doku, 53 Min

Im Anschluss Diskussion mit Snacks und Getränken

ÖKOFILMTOUR

SA 25. MÄRZ | AB 16:30 UHR

16.30 Uhr KINDERPROGRAMM:

ZIMMER FREI? DIE BAUKUNST
DER SPECHTE | Doku, 44 Min

18 Uhr KÜFA* (Küche für Alle)

19 Uhr WARE WALD | Doku, 45 Min

Im Anschluss Diskussion

mit Expert*in zum Thema Waldumbau

***KÜFA:** Hinter diesem Begriff steht die Idee, dass es viel günstiger, ökologischer und weniger Aufwand ist, wenn für mehrere Menschen gleichzeitig gekocht wird, und dass beim gemeinsamen Essen auch ein Raum für sozialen Austausch entsteht. Wir wer den mit Bio Lebensmitteln und ohne Fleisch kochen und freuen uns über Menschen, die mithelfen oder Erzeugnisse aus ihrem Garten beisteuern. Damit die Küche auch wirklich für alle ist, zahlt jede*r soviel, wie es gerade finanziell passt. Gewinn fließt entweder in die nächste Küfa oder wird an soziale Projekte gespendet.

VERANSTALTUNGEN

2. APRIL 11–15⁴⁵ WILDKRÄUTER
SONNTAG SEMINAR

14–17 CAFÉ
KAFFE & KUCHEN GEGEN SPENDE

16–18³⁰ SWING DANCE LINDY HOP
WORKSHOP FÜR ALLE LEVEL

9. APRIL 18–20 KÜFA
OSTERN! FÄLLT DIESMAL AUS WEGEN OSTERN

22. APRIL 14–16 STERBEN LEICHT GEMACHT
SAMSTAG VORTRÄGE UND GESPRÄCHE MIT
INFORMATIONEN UND TIPPS
ZUR VERSORGUNG VON STERBENDEN

23. APRIL 11–15⁴⁵ WILDKRÄUTER
SONNTAG SEMINAR

MEHR INFOS:
WWW.OEKOLEA.DE/VERANSTALTUNGEN

FÜR VERANSTALTUNGSANFRAGEN:
VERANSTALTUNGEN@OEKOLEA.DE
ODER: 03341 359 39 30

WAS IST LOS IN DER ÖKOLEA?

WWW.OEKOLEA.DE

UNSER PROGRAMM IM APRIL 2023

DIESEN MONAT
WILDKRÄUTER
SEMINARE



ÖkoLeA
Verein für Bildung und Kultur,
Ökologie und Gesundheit e.V.
Hohensteiner Weg 3 in 15377 Oberbarnim
OT Klosterdorf

WOCHENKURSE

MO 19:10 UHR YOGA
MIT CHARLOTTE EBERWEIN
AUF SPENDENBASIS

DI 18:45–20:15 ORIENTALISCHER TANZ
ANMELDUNG BEI DER
VHS MÄRKISCH ODERLAND

MI 15:00–15:50 KINDERZIRKUS
ALTER 4 BIS 6 JAHRE
15:55–16:55 ALTER 7 BIS 8 JAHRE
17:00–18:00 ALTER 8 BIS 10 JAHRE

ANMELDUNG BEI SUZI UNTER
PIRZOLAM@GMAIL.COM

18:00–20:00 AIKIDO
FRIEDFERTIGE KAMPFKUNST
ANMELDUNG UNTER 01520 9243930

DO 18:30–20:30 AIKIDO
FRIEDFERTIGE KAMPFKUNST
ANMELDUNG UNTER 01520 9243930

SO SWING DANCE
1X IM MONAT ALS WORKSHOP
MIT ANLEITUNG: 16–18:30
1X IM MONAT ZUM ÜBEN
OHNE ANLEITUNG: 18–20 UHR

AKTUELLE TERMINE IMMER HIER:
WWW.OEKOLEA.DE/VERANSTALTUNGEN

FÜR KURSANFRAGEN:
SEMINARHAUS@OEKOLEA.DE
ODER: 03341 359 39 30

WILDKRÄUTER SEMINAR

SO 2. APRIL & 23. APRIL | 11–15.45 UHR

Wildkräuter und -blüten sind im Frühjahr die ersten Vitamin- und Mineralstoffquellen nach einem langen Winter mit Lagergemüse. Sie bringen nicht nur die Kräfte zurück, sondern schmecken auch exzellent und sind kostenlos. Wir sammeln im Permakulturgarten und auf der Wiese, bestimmen die Pflanzen und lernen giftige und ähnlich aussehende, auszuschließen. Wir bereiten die Kräuter für den Mittagsimbiss auf verschiedene Weise zu. Anschließend gibt es Literaturtipps und Rezepte für jeden Geschmack.

MIT **CONNI WILD**

ANMELDUNG BEI DER VHS MARZAHN–HELLERSORF

CAFÉ

SO 2. APRIL | 14–17 UHR

Jeden ersten Sonntag im Monat laden wir zu einem Nachbarschaftstreff in unseren Räumen ein, wo es Kaffee und Kuchen gegen Spende geben wird. Wir haben Lust euch kennenzulernen, uns auszutauschen und den Dorfkern wieder mehr zu beleben. Kommt vorbei!

KÜFA (KÜCHE FÜR ALLE)

~~SO~~ **9. APRIL | 18–20 UHR**

FÄLLT IN DIESEM MONAT WEGEN OSTERN AUS!

SWING DANCE

SO 2. ODER 16. APRIL | 16–18.30 | IM SAAL

BITTE SCHAUT ENDE MÄRZ AUF UNSERER WEBSITE NACH, WELCHER TERMIN FEST STEHT!

Einmal im Monat gibt es bei uns einen Swing Dance (Lindy Hop) Workshop, der sich sowohl an Anfänger richtet, als auch jene, die ihr bereits Gelerntes auffrischen oder erweitern wollen. Der Workshop findet in Begleitung einer Lehrerein statt. Alle 2 Wochen frisken wir das Gelernte beim Social Dance auf, auch die Termine dazu findet ihr auf unsere Website:

WWW.OEKOLEA.DE/VERANSTALTUNGEN

„STERBEN LEICHT GEMACHT“

SA 22. APRIL | 14–16 UHR | IM ATELIER

Vortrag- und Gesprächsnachmittag mit **KIRSTEN KALLIES** und **REBEKKA STREESE**, u.a. routinierte Krankenschwestern und Vorstandsmitglieder des WAS (Würdevolles Altern und Sterben in der Märkischen Schweiz) e.V.

Mit ganz praktischen Informationen und Tipps zur Versorgung von Sterbenden möchten wir mit Betroffenen und Interessierten ins Gespräch kommen und dem facettenreichen und herausfordernden Thema in unserem Leben einen Platz zu ermöglichen.

ACHTUNG: BEGRENZTE TEILNEHMER*INNEN-ZAHL!

ANMELDUNG BIS 21.04.2023 unter:

VERANSTALTUNGEN@OEKOLEA.DE

Ein Shuttle vom S-Bahnhof Strausberg-Nord ist auf Anfrage möglich.