

# Orientalischer Tanz - Kultur erleben

Dienstag, 13.02.2024 bis 26.03.2024  
jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr

Mit dem Orientalischen Tanz begegnet man in Musik und Tanz dem Reichtum orientalischer Kultur. Sie erlernen Becken-, Brust- und Armbewegungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden, so dass sowohl Anfänger\*innen, als auch Fortgeschrittene die gleichen Figuren tanzen können. Gleichzeitig wird das Körperbewusstsein, die Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur gefördert. Nach den Wünschen der Teilnehmer\*innen wird eine Choreografie (wie z.B. eine anmutige Schleier-Choreografie) gewählt.

Die langjährige und erfahrene Dozentin Frau Wild beginnt die Unterrichtsstunden mit Aufwärmübungen aus dem Yoga, sowie Dehnungsübungen und Israelischen Folkloretänzen.

Der Kurs wird mit einem typisch arabischen Buffet beendet, bei dem die arabische Kultur auch kulinarisch vermittelt wird.

<b>Dauer:</b>	14 Ustd.
<b>Entgelt:</b>	53,20 € <small>(Ermäßigung 25%: Einkommen unter 850 €, Nachweis ist in Kopie vorzulegen)</small>
<b>Dozent:</b>	Frau Cornelia Wild
<b>Kursnummer:</b>	24F.A25.11
<b>Ort:</b>	ÖkoLea Bildungswerk Klosterdorf Hohensteiner Weg 3 15377 Oberbarnim

**Anmeldung:** [www.vhs-mol.de](http://www.vhs-mol.de)

**Sprechzeiten:**  
Dienstag: 9-12 Uhr & 13-17 Uhr  
Freitag: 9-12 Uhr

**Telefon:**  
03346 850 6850 oder  
03346 850 6843



Kultur



Beruf



Sprache



Gesundheit



Grundbildung



Gesellschaft



Schulabschluss